

*Перечень рекомендуемой литературы для подготовки по модулю
«Физическая культура и спорт»*

1. Теория и методика физической культуры : Учебник / под ред. проф. Ю.Ф. Курамшина ; 4-е изд., стереотип. М.: Советский спорт, 2010. 464 с.
2. Теория и методика физического воспитания : Учебник для вузов физ. восп. и спорта (в двух томах) / под ред. Т.Ю. Круцевич. Киев: Олимпийская литература, 2003. 424 с. (т.1), 392 с. (т.2).
3. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры : Учебник / Л.П. Матвеев ; 3-е изд., перераб. и доп. М.: ФиС, СпортАкадемПресс, 2008. 544 с.
4. Кузнецов В.С. Теория и методика физической культуры. Учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования. 2012.- 416 с. 5)
5. И.А. Письменский, Ю. Н. Аллянов Физическая культура. Учебник Юрайт. 2015.- 494.
6. Михайлов С.С. Спортивная биохимия. СПб, ГАФК, 2002
7. Научные основы физической культуры и здорового образа жизни. Учебное пособие. Под общ. Ред. Д.Н. Давиденко- СПб.: СПбГТУ, БПА, 2001-348с.
8. Физическая культура студента. Уч. для студ. Вузов. Под общ. ред. В.И. Ильинича.- М.: Гардарики, 2003-448с.
9. Давиденко Д.Н. Здоровье и образ жизни: Учебно-методическое пособие / Д.Н. Давиденко, В.А. Щеголев, А.И. Суханов, О.А. Чурганов.- СПб.: ВИФК, 2003. – 100 с.
10. Иссурин В.Б. Подготовка спортсменов XXI века: научные основы и построение тренировки. – М.: Спорт, 2016.
11. Матвеев Л.П. Основы теории спорта и системы подготовки спортсменов. – К.: Олимпийская литература, 1999. – 320 с.
12. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. – СПб.: Изд-во «Лань», 2005. – 384 с.
13. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения. – М.: Советский спорт, 2005. – 820 с.
14. Муллер А.Б., Дядичкина Н.С., Богащенко Ю.А. Физическая культура.
15. Учебник и практикум для СПО. М. Издательство Юрайт, 2017 - 424 с.

Дополнительная литература

1. Виленский М.Я. Физическая культура: учебник. - М.:КноРус.-2016.-424с.
2. Кобяков Ю.П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни: Учебное пособие . – Ростов н/Д: Феникс.2014.-252с.

3. Евсеев Ю.И. Физическая культура: учебное пособие . – Ростов н/Д:
Феникс.2014.-444с