

*Вопросы по модулю*

**«Физическая культура и спорт»**

1. Дать определение физическим качествам.
2. Дать определение «что такое физическая культура»?
3. Прикладные аспекты теории спорта.
4. На какие части делится занятие по физической культуре?
5. Факторы, влияющие на здоровье человека.
6. Методы физического воспитания?
7. Какие средства физической культуры вы знаете?
8. Главная цель физического воспитания студентов?
9. Утренняя физическая зарядка, время проведения, содержание.
10. Сердечно-сосудистая система, её значение в занятиях спортом.
11. Определение комплекса ГТО, принципы внедрения ВФСК ГТО.
12. Расшифровка основных понятий, применяемых в учебном процессе ООП, УМКД и т.д.
13. Биохимические процессы в организме человека?
14. Процесс формирования двигательных умений и навыков?
15. Основы здорового образа жизни?
16. Олимпийское движение, порядок и сроки проведения олимпиад?